

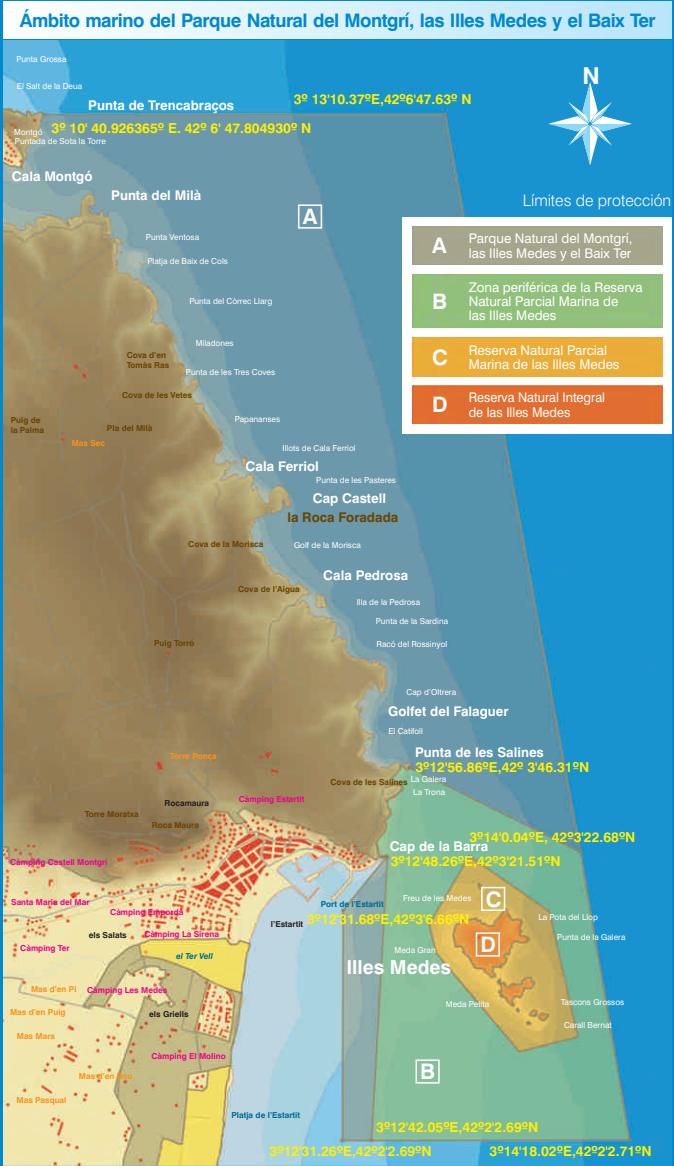


Marc Gimenez / Silvia Sebastian / MMA 2014

Buceo en cuevas



- ▶ El buceo en cuevas es una actividad de riesgo. La mayoría de las cuevas de la costa requieren formación y entrenamiento especiales y material específico de espeleobuceo.
- ▶ No entre en cuevas desconocidas. Es necesario que usted se informe antes.
- ▶ No pase nunca por huecos estrechos.
- ▶ Vigile siempre el tipo de fondo y evite el fango.
- ▶ Evite los golpes del equipo contra las paredes.
- ▶ Tenga en cuenta que la entrada puede ser fácil pero, la salida, muy difícil.



Base cartográfica: **Instituto Cartográfico de Cataluña**
 Base topográfica de Cataluña 1:5.000 | Sistema de referencia: Ed50
 (European Datum 1950) Proyección: Universal Transversa de Mercator (UTM)

Más información:

Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit | Tel. 972 75 17 01 · Fax 972 75 20 04
 pnmmbt@gencat.cat | www.gencat.cat/parcs/illes_medes

Buceo responsable y seguro Parque Natural del Montgrí, las Illes Medes y el Baix Ter



Christiane Delbour / Corinne Goffre / MMA 2015

Salvamento Marítimo
 Tel. 900 202 202 · Canal 16 VHF

Emergencias: 112

Cámara hiperbárica más próxima:
Hospital de Palamós
 C/ Hospital, 36 · 17230 Palamós · Tel. 972 60 01 60

Bienvenido al Parque Natural

La diversidad de las poblaciones de peces es uno de los principales valores del fondo marino del Parque. Una buena observación es posible sin necesidad de ofrecerles alimento.

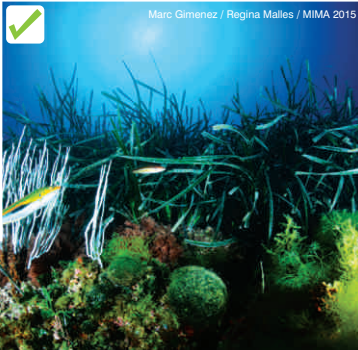


David Antoja / Salvador Grange / MIMA 2014



David Antoja / Salvador Grange / MIMA 2014

Las praderas de Posidonia forman uno de los ecosistemas más ricos de todo el Mediterráneo, donde crece un sinfín de especies. Evite anclar sobre ellas.



Marc Gimenez / Regina Malles / MIMA 2015



José Ma. Baré / Enric Cabestany / MIMA 2015

El coralígeno se caracteriza por especies muy frágiles y de crecimiento lento. Los contactos los malogran. Evite tanto manipularlos como tocarlos involuntariamente.



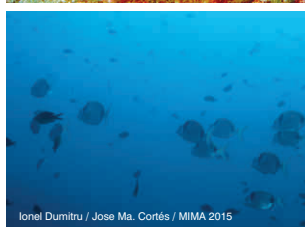
Boris Weitzmann



Boris Weitzmann



Boris Weitzmann



Ionel Dumitru / Jose Ma. Cortés / MIMA 2015

Decálogo del submarinista responsable

- 1 Infórmese sobre el punto de inmersión antes de bucear, y respete la normativa específica que le afecta.
- 2 Compruebe la previsión meteorológica y otros factores que puedan influir durante la inmersión.
- 3 Manténgase en forma y preparado técnicamente.
- 4 Revise su equipo periódicamente.
- 5 Aprenda diversas técnicas de flotabilidad a fin de poder observar el fondo sin dañarlo; mantenga la distancia y evite tocar el fondo con las aletas y las manos durante la inmersión.
- 6 No bucee solo, disfrute de la experiencia en compañía.
- 7 Frene el descenso por el cabo de la boya para evitar reposar sobre el fondo.
- 8 No interfiera en la vida marina. No toque los animales ni los alimentos. Evite enfocar directamente a los ojos de los animales.
- 9 Si usted entra en cuevas, evite largas permanencias y hágalo siempre en grupos reducidos. Las burbujas de aire afectan negativamente a todas las especies que viven fijadas en el techo.
- 10 Si usted lleva cámara, preste especial atención a la flotabilidad.

Una buena praxis evitará que usted dañe las especies marinas. Los daños podrían ser irreversibles.

¡Practique el decálogo del submarinista responsable!

